



生後0~12か月までの赤ちゃんとママが対象

産後ケア

岩美町産後ケア事業のご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からず、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、支援が必要な方を対象に産後ケア事業を行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

対象者

- 町内に住所を有する赤ちゃん（生後1年以内）及びお母さん
- 家族等から家事や育児等の支援が受けられないお母さん
- 感染症にかかっていない等、日常生活に支障がない赤ちゃん



内容

- 助産師等の専門スタッフによるケア
- からだサポート**
お母さんの体調管理、おっぱい管理
 - こころサポート**
育児相談、お母さんのこころの休養
 - 育児サポート**
沐浴方法や授乳方法の指導

利用形態

- 乳児デイサービス事業**
日中、赤ちゃんをお預かりします
- 母子デイサービス事業**
日中、母と子で施設を利用します
- 母子ショートステイ事業**
母と子で宿泊利用を行います
- アウトリーチ事業**
助産師が自宅等を訪問します

利用料金

無料（利用施設によって、食費等の実費負担があります。）



利用施設

| 施設名（五十音順） | 住所 | 乳児デイ | 母子デイ | 母子ショート | アウトリーチ | 備考 |
|------------------|------------------------|------|------|--------|--------|--|
| 岩美町子育て支援センター | 岩美町新井269 | ○ | | | | 6か月まで。（6か月以降は、町立大岩保育所での一時保育をご利用いただけます。） |
| うみのわ助産院 | 鳥取市南安長1-11-16 コホ 安長201 | | | | ○ | 1歳の誕生日前日まで |
| さくらレディースクリニック田園町 | 鳥取市田園町2丁目155 | | ○ | ○ | | ショート）2日前までに予約。連泊可。 （デイ）5か月まで |
| 自癒楽助産所 | 鳥取市緑ヶ丘3-2-4 | | ○ | ○ | | ショート）5か月まで。連泊不可。利用時間16時～翌9時 （デイ）6か月まで |
| 出張専門助産院tetoto | 鳥取市若葉台南6-23-13 | | | | ○ | 3か月頃まで。地区により訪問不可の場合あり |
| 鳥取産院 | 鳥取市吉方温泉1丁目653 | | | ○ | | 1か月まで。鳥取産院で分娩された方のみ |
| ひかり助産所 | 鳥取市湯所町2丁目341 | | ○ | | ○ | （デイ）別室で児を預かる場合、要相談 |
| 本家助産所 | 鳥取市津ノ井615 | | ○ | ○ | ○ | 6か月まで。それ以降は要相談。 |
| みやもと産婦人科医院 | 鳥取市叶293-7 | | ○ | ○ | | ショート）2か月まで。連泊可。 （デイ）5か月まで |

※利用可能時間や持ち物などは施設によって異なりますので、お問い合わせの際にご案内いたします。

利用の流れ

- お問い合わせ：子ども未来課に利用希望日時等をご連絡ください。
- 施設との利用調整：子ども未来課で施設と利用調整を行います。
- 申請書の提出：初回利用の場合は子ども未来課窓口までお越しください。
2回目以降のご利用の際は、電子申請が利用できます。
- 産後ケアの利用
(2回目以降のご利用の場合も、まずは子ども未来課までご連絡ください。)

利用決定後のキャンセルや変更について、利用の前日（土日祝・年末年始の場合はその前日）正午までに子ども未来課へご連絡ください。※できるだけ早めにご連絡ください。

《2回目以降の電子申請フォーム》

<https://apply.e-tumo.jp/town-iwami-tottori-u/offer/offerListDetail?tempSeq=13990>

お問い合わせ先

岩美町子ども未来課 ☎ 0857-73-1424
こども家庭センター

平日8時30分～17時15分
〒681-8501 岩美町浦富675番地1 (火・木曜は19時まで開庁)

